

## Könyvtári Levelezős Játék: November: Egészséges táplálkozás

Név: \_\_\_\_\_

Osztály: \_\_\_\_\_

**Pontozás: ahány helyes válasz, annyi pont jár! A feladatoknál mindig írd le a felhasznált dokumentumok (könyvek) adatait!**

### **1. feladat**

**Írjál néhány jó tanácsot az egészséges életmóddal kapcsolatban!**

---

---

---

---

### **2. feladat**

**Egészítsd ki az alábbi szólásokat és közmondásokat!**

1. Akkor becsüli (meg) az ember \_\_\_\_\_, (a)mikor nincs =

---

2. Három dolog egészséges: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

---

3. Nem egészséges étel után az \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

---

### **3. feladat**

**Állíts össze egy egészséges napi étrendet!**

---

---

---

A kitöltött feladatlapodat add le a könyvtárban **2018. november 29-ig!**

Jó versenyzést kívánok! Ildikó néni